

2009-09-11

Vår Kokbok - inspirerande matlagning för hela familjen

Coop Provkök

Nya upplagan av Vår kokbok är Sveriges största och modernaste grundkokbok. Inspirerande och lustfylld med lättlagade recept som tar hänsyn till ekonomi, hälsa och miljö. Cirka 1 200 recept med 300 nya bilder och illustrationer. Ny form, men med samma pålitliga innehåll.

I drygt 50 år har *Vår kokbok* varit en källa till inspiration och kunskap i svenska hem. Med 25 upplagor och över 2,3 miljoner sålda exemplar torde den vara den mest spridda och uppskattade matlagningshjälpen. Här finns baskunskapen som inspirerar till mod i köket!

Sara Begner, tv-kock, engagerad matinspiratör och ansvarig för Coops provkök, för nu traditionen vidare genom att förmedla det kreativa och lustfyllda hantverk som matlagningen är. Hennes ambition är att sprida bra matvanor och visa hur man enkelt kan laga maten själv från grunden - något som ligger helt rätt i tiden och varken behöver vara krångligare eller mer tidskrävande än att köpa halvfabrikat.

Allt är provlagat och kottider och temperaturer är reviderade för att bättre passa vår tids syn på hur mat ska smaka. Här finns också fakta om olika livsmedel, näringslära och tips om hur vi bör välja mat med hänsyn till hälsa och miljö.



Utkommer 23 september

För recensionsex och övriga frågor kontakta:

Fanny Birath, Norstedts

Tel: 08-769 88 83

Mail: fanny.birath@norstedts.se

Norstedts grundades 1823 och är Sveriges äldsta förlag, samt ett av de ledande. Vår utgivning omfattar skönlitteratur och fakta och kännetecknas av kvalitet och bredd. Förutom svensk och utländsk skönlitteratur publicerar vi memoarer, biografier, debatt- och reportageböcker, samt faktaböcker inom historia, mat, trädgård, djur och natur, ordböcker, kartor och akademisk kurslitteratur.

Norstedts ingår i Norstedts Förlagsgrupp där även Rabén & Sjögren ingår, landets främsta utgivare av böcker, ljudböcker, musik och merchandise för barn och ungdomar.