

Solidarbladet

För dig som har Coop MedMera och är medlem i Konsumentföreningen Solidar.



Pengar
i stället för
poäng!

TIPS

Håll utkik efter de nya Medlemspunkterna! De kommer till alla Coops butiker, stora som små. Testa att dra ditt Coop MedMera-kort! Läs mer på sida 2.

Hej konsument!



Kenneth Karlsson, kategorichef för Coops satsning på lokal mat - "Mat från Regionen", samt regionansvarig för denna satsning i Solidars distrikt.

Favoritråvara?

– Pasta! Alla former och det fungerar till allt.

Favoritdryck?

– Vardag: Coops eget bordsvatten med limesmak. Bästa kolsytrade drycken. Helg: Just nu glögg.

Favoritgodis/snacks?

– Malmö chokladfabriks Sea Salt choklad. Prova den! Svår att få tag på i handeln, men finns på Coop Forum Lund.

Bästa köksredskap?

– Vitlökspress.

Bästa frukosten?

– Viktigast: Delas med sambon och gärna barnen om dom har orkat gå upp. Promenad innan för att få upp aptiten. Bullar inhandlas på promenaden. Te, juice, ägg, yoghurt, bullarna med lite goda pålägg. Sitta länge och äta.

Atervinner?

– Absolut. Nyligen frälst!

Bästa klimatsmarta tips?

– När du handlar, köp närproducerat. Hemma, stäng av vattnet när du borstar tändarna.

Återbäring från första kronan!

Den 1 december 2010 införde konsumentkooperationen i hela landet en ny modern återbäring. Nu samlar alla medlemmar pengar istället för poäng, genom att dra sitt Coop MedMera-kort när de handlar.

Vi som arbetar på konsumentföreningen vet att det är en hel del ny information att ta till sig. Men har ni frågor och funderingar så finns det gott om sätt att få svar på dem. (Se den rosa cirkeln nere till höger.)

Viktigt att komma ihåg är att du samlar återbäring från första kronan, du måste inte handla för en viss summa. Återbäringen bygger inte på någon fördelning av gemensam vinst som förr, utan baseras på dina egna inköp och den sätts in på ditt Coop MedMera-kort varje månad. Den första insättningen sker nu i februari. När du handlar i en Coop-butik får du frågan om du vill betala med återbäringen. (Om du har samlat ihop minst 25 kr i återbäring.) När månaden närmar sitt slut har du kanske bara några kronor kvar för att nå nästa "procent-nivå", och om du

då hinner handla någonting mer så får du ytterligare 1% på allt det du handlat under hela månaden! Så det gäller att ha koll på sin återbäring, vilket du lätt kan ha via kassakvittot, coop.se, den nya medlemspunkten eller i en mobilapplikation.

Vi vill också understryka att ingen förlorar på, eller missgynnas av, det nya systemet. Det poängsystem som tidigare gav alla medlemmar cirka en procent tillbaka, kan nu ge upp till fem procent tillbaka i riktiga pengar. Du får fortfarande aldrig under en procent tillbaka, så länge du kommer ihåg att dra ditt Coop MedMera-kort i kassan. Du behöver inte heller komma ihåg att riva ut dina pappers-premiecheckar, som bara gällde i ett halvår. Nu finns allt på kortet och sparas där i 2 år!

Återbäringen i kronor är direkt kopplat till löftet att göra ekonomisk nytta för våra medlemmar. Coops övriga två löften handlar om att arbeta för ekologisk och hållbar nytta samt att förmedla matglädje och inspiration.

Vad är Solidar?

Om du har ett Coop MedMera-kort och bor i Skåne eller södra Halland är du förmodligen medlem i Konsumentföreningen Solidar. Vi har funnits i 103 år och finns till för att skapa ekonomisk nytta för våra medlemmar, samt driva frågor kring hållbar utveckling för människor och miljö. Läs mer på www.solidar.se.

Frågor om Medlemsåterbäringen?

I butik: Fråga personalen eller titta i Medlemspunkten.

På nätet: Besök coop.se och testa också att logga in på Mina Sidor.

Ring till: Coop MedMera kundtjänst på 0771-63 36 00, mellan kl 09-17.

Hallå där...

Vad tycker Du om den nya Medlems-återbäringen?

Coop Forum Stadion, Malmö

Rickard Magnusson, Badmintontränare, Malmö

– Det är en form av återbetalning som verkar alldeles utmärkt, det är ett sätt som får mig att välja att handla här.



Karin Olsson, jobbar i butik, Åkarp

– Det verkar bra om det är som återbäringen var förr att pengarna sätts in direkt på kortet. Återbäringen är mer lockande nu än premiecheckarna.



Elna Mattson, studerande, Malmö

– Jag har inte läst in mig så mycket än men det låter bra. Det är lite synd att inte ha premiecheckar längre. Tiden får utvisa hur bra det blir, det är svårt att veta innan man provat.



Inger Stål, pensionär, Malmö

– Jag har inte hunnit sätta mig in i det än, men det låter inte så dumt. Det var lätt att glömma bort checkarna, det här blir bättre.



Solidar på Facebook!

Har du sett att Konsumentföreningen Solidar nu finns på Facebook? Alla som gillar oss där kan följa de senaste nyheterna, ta del av våra exklusiva Facebook-erbjudanden och snabbt och enkelt kommunicera med föreningen och andra medlemmar!

www.facebook.com/ktf.solidar

Vi ser fram emot att träffa dig på vår sida! Välkommen!



De nya Medlemspunkterna!

Har du sett de nya medlemspunkterna i butikerna? (Se bilden på bladets framsida!) I december började medlemspunkterna att installeras i våra Coop Forum och Coop Extra-butiker. Snart kommer de (i varierande storlekar) att finnas även hos alla Coop Konsum och Coop Nära. Testa att dra ditt kort för att se dina medlemserbjudanden i butiken! I medlemspunkten kan du också snabbt få middags-tips om du kommer till butiken med idétorka. Recepten kan du välja att skriva ut, direkt ur medlemspunkten! Likaså en minneslapp över dina aktuella medlemserbjudanden. Du kommer också kunna ta del av aktuell information om Solidars aktiviteter och erbjudanden! Så glöm inte att stanna till vid medlemspunkten nästa gång du handlar!

14 239 kronor i mjölkkanan

På Coop Forum i Burlöv har 50-öringar samlats in i en mjölkkanan sedan den blev ogiltiga den 30 september 2010. Summan har nu kommit upp i fantastiska 14 239 kr som kommer att skänkas till Kooperation Utan Gränser! Här bredvid ser du stormarknadschef Olof Fransson som vill skicka ett stort tack till alla som hjälpt till att samla in dessa 50-öringar som kommer att göra stor skillnad ute i världen. Glöm inte att du kan lämna dina 50-öringar i Kooperation Utan Gränser's bössor i din butik till och med den 31 mars 2011.

Alla hjärtans dag med dubbel omtanke

Överraska någon du tycker om med en gåva med dubbel omtanke. Genom att välja en Fairtrade-produkt bidrar du till att förändra vardagen för en producent i en annan del av världen. Väljer du en Änglamark-produkt när du handlar så gör du en bra insats för dig själv, dina nära och för miljön. Det finns ett brett utbud av exempelvis Fairtrade och eko-choklad, kaffe, vin och blommor som alltid blir uppskattat.

I Medlemspunkten:

- Medlemserbjudanden
 - Din återbäring
 - Recept
 - Föreningsinfo
- och mycket mer!



Olof Fransson, stormarknadschef på Coop Forum Burlöv



Chokladfondue

Fixa en lyxig chokladfondue till någon speciell på Alla hjärtans dag. Välj choklad och frukt efter smak för att göra det personligt. Tips är Fairtrade och ekologiska bananer, mandarinklyftor, physalis, vindruvor och marshmallows, men testa dig fram!



Du behöver:

- ◆ Ditt favoritchoklad, ekologiskt och Fairtrade
- ◆ Skivad ekologisk frukt att doppa i chokladen
- ◆ Marshmallows

Gör så här:

Bryt chokladen i bitar. Lägg bitarna i en värmetålig skål och ställ den över en kastrull med hett vatten. Se till att chokladen inte nås av vattenångan, då blir den grynig. Flytta över skålen med chokladen till en fonduegryta över värmeljus eller håll chokladen i varsin förvärm portionsskål. Doppa frukt och marshmallows i fonduen. Njut!

Hitta fler recept finns på www.coop.se!



Vill du få bättre koll på eko?

Vilka är kriterierna för ekologisk produktion? Vad skiljer ekologisk odling från konventionell? Och vad betyder alla märkningarna? Kom till ett föredrag om ekologi, som Solidar ordnar tillsammans med Ingemar Hjelm från Ekocentrum i Göteborg. Här får du reda på svaren och får möjlighet att ställa egna frågor, stora som små. Alla är välkomna och föredraget är kostnadsfritt. Vi bjuder på ekologisk fika! Se rutan här nedan för anmälan!

Om du efter föreläsningen vill arbeta som ekoambassadör för Solidar och Coop är du välkommen i vårt ambassadörsgäng! Under kvällen kommer vi att berätta mer om vad det innebär att vara ambassadör. Vi behöver ambassadörer i alla åldrar, så länge du brinner för ekologi!

Föredrag om ekologi

Tid: 17 feb kl. 17-20

Plats: Ekocentrum Malmö,
Östra Fäladsgatan 46-48, byggnad 14

Anmälan: senast 10 feb frida@solidar.se
eller 0735-108 142

*Anmäl dig till en
trevlig kväll
om ekologi!*



Distriktsstämmor 2011

Snart är det återigen dags för Solidars distriktsstämmor!

Det är du som väljer de personer som ska representera dig och alla Solidars medlemmar i ditt distrikt. Du hittar valberedningens förslag till förtroendevalda i distriktet på affischer i butikerna, samt på www.solidar.se. På stämman har alla medlemmar rösträtt. Där berättar vi även i korta drag om året 2010 och informerar om vad som är på gång i ditt distrikt 2011. Det blir renodlade stämmor, med förhandlingar och enklare förtäring, samt stämmopresent. Anmäl dig till din distriktsstämma senast den 25 februari, genom att fylla i och klippa ut talongen nedan och skicka den portofritt. Det går också bra att anmäla sig via www.solidar.se.

Varmt välkomna!



MALMÖ

Söndag 13 mars
kl. 13:00- ca 16:00

Malmö
S:t Petri skola
Fersens väg 1
aulan

LUND

Onsdag 16 mars
kl. 18:00 - ca 20:00

Lund
Polhemsskolan
Trollebergsvägen 41
aulan

ÖSTERLEN

Torsdag 17 mars
kl. 18:00 - ca 20:00

Simrishamn
Österlengymnasiet
Fredsdalsgatan 7
aulan

SYDHALLAND

Tisdag 22 mars
kl. 18:00 - ca 20:00

Halmstad
Eurostop
Coop Forums
Restaurang

NORDVÄST

Torsdag 24 mars
kl. 18:00 - ca 20:00

Landskrona
Folkets Hus
Säbygatan 16

Klipp ut och skicka in din anmälan!

Anmälan till Solidars distriktsstämma. Posta senast den 25 februari!

Kryssa i ditt distrikt:

- Malmö
 Lund
 Österlen
 SydHALLAND
 Nordväst

Antal vuxna:..... Antal barn:.....

Namn (text):.....

Telefon:.....

Ev E-mail-adress (frivilligt):.....

ID-nummer på ditt MedMera-kort (7 siffror):

Eventuell specialkost/matallergi:.....



Solidar
KONSUMENTFÖRENINGEN

Lokala medlemserbjudanden, januari - mars

Det är Solidars samarbetspartners som står bakom erbjudandena i Solidarbladet. Solidar kan därför inte ta ansvar för inställda erbjudanden eller andra oförutsedda händelser som påverkar ett erbjudande. Reservation för ev. prisändringar eller tryckfel.



Kostymskisser av Jessica Curtis

Mycket väsen för ingenting

Av William Shakespeare

En rapp komedi om kärlek och förvecklingar. Med ett rikt persongalleri och förvecklingskomediens alla ingredienser är det här Shakespeare på sitt allra bästa humör! Föreställningen spelas på Malmö Stadsteaters scen Hipp.

20 % Medlemsrabatt

Parkett 184 kr (ord. 230 kr). Balkong 168 kr (ord. 210 kr). Rabatten gäller för 2 biljetter/Coop MedMera-kort, för alla föreställningar i mån av plats (dock ej premiären).

För bokning och information:

Ring 040-20 86 10 och uppge koden "Coop MedMera". Speltid: 19 mars-8 maj 2011. Läs mer på:

www.malmostadsteater.se

**MALMÖ
STADSTEATER**



Hyllinge Buss

Följ med på en endagsresa med Hyllinge Buss!

Vi reser från alla Solidars 5 distrikt: SydHolland-Nordväst-Malmö-Lund-Österlen.

Ett urval av resor 2011:

- En heldag där vi kör till Gränna och tar båten över till Visingsö.
- En resa till Immeln där vi tar en tur med båten och sedan reser vidare till Kjögekull.

15% Medlemsrabatt Max 2 pers/Coop MedMera-kort
Uppge ditt medlems-ID-nummer (7siffror på ditt Coop MedMera-kort) när du bokar. Mer information kommer i nästa Solidarblad omkring den 15 mars.

För mer information, ring **042-225910**.
www.hyllingebuss.se

**Hyllinge
ALLTID PÅ VÄG!
Buss**

Kronovalls Vinslott

Koppla av med en skön weekend på Österlen!

Läs om hela paketerbjudandet på www.solidar.se eller ring Kronovalls Vinslott på 0417-197 10.

Medlemspris: 1990 kr/ person

Erbjudandet gäller för två personer med övernattning i dubbelrum (3980 kr istället för 5180 kr). Fredag till lördag, t.o.m. april 2011. (Ej påskhelgen.)

Ange "Solidar" när du bokar på telefon 0417-197 10 eller via epost: kronovall@petripumpa.se



Scandlines

Ta båten från Trelleborg till Rostock eller Sassnitz.

20 % Medlemsrabatt under perioden 1/1-16/6 2011

Få mer information och boka på www.scandlines.se.
Uppge bokningskod "Coop" i samband med biljettköp.
Coop MedMera-kort ska kunna uppvisas i samband med incheckning.
För telefonbokning, ring 0410-650 00 (vid telefonbokning tillkommer en bokningsavgift på 40 kr).

Trevlig resa!

Scandlines

Vad tycker du?

Saknar du något i Solidarbladet? Hör gärna av dig till oss om du har förslag på något du skulle vilja läsa om! Och besök oss gärna på Facebook, där du kan kommentera och tycka till: [facebook.com/ktf.solidar](https://www.facebook.com/ktf.solidar)

Solidarbladet

Utkommer 5 ggr/år - Upplaga ca 90 000 ex. - Ansvarig utgivare: Eva-Britt Brunsmo

Nästa nr kommer ut med Coop Mersmak nr 3 omkring den 15 mars 2011.

Kontaktperson: Frida Persson tel. 0735 -108 142

Postadress: Ktf Solidar, Box 4249, 203 13 Malmö

Hemsida: www.solidar.se **E-post:** info@solidar.se

Frågor om Coops butiker: 020- 71 10 10

Frågor om Coop MedMera: 0771- 63 36 00

Medlemsservice: 020- 97 59 59



Solidar
KONSUMENTFÖRENINGEN

Tryck: Stråfers Ljungby, 2011

Anmäl dig till stämman!

Frankeras ej.
Mottagaren betalar portot.



Solidar
KONSUMENTFÖRENINGEN

Konsumentföreningen Solidar

Svarspost 200 065 801

211 05 Malmö