



Återbäring!

Klassiskt recept tillbaka på menyn

Den 1:a december återinförde kooperationen i Sverige medlemsåterbäringen. Det innebär att du som medlem kan få upp till 5 % tillbaks på alla dina inköp i Coops butiker. Vi frågade Ingrid Karlsson, som sitter i Konsumentföreningen Västs styrelse, men också som vår representant i KF:s styrelse, om vad hon tycker om den nya modellen.

– Den är kanon! Det är ett bevis på att kooperationen går i rätt riktning och att vi värnar om våra medlemmar igen och visar att det är de som är basen för vår verksamhet. Förhoppningsvis ser medlemmarna nytan med att vara engagerad i vår förening och att de kanske blir mer aktiva och tycker till om butikerna.

Om man ser till Finland, som infört medlemsåterbäring så har antalet medlemmar ökat sen man infört den. Ser du något problem i att medlemmarna kommer bara för den ekonomiska nyttan?

” Ett bevis på att kooperationen går i rätt riktning och att vi värnar om våra medlemmar ”

– Nej, det är på grund av den som kooperationen bildades och det gör att de som handlar håller sig till våra butiker som är anslutna till återbäringen. Större volymer i försäljningen till kunder och medlemmar gör att vi kan hålla priserna nere i butikerna. Så det är absolut inget som är negativt.

– Sen måste man komma ihåg att det inte bara är den ekonomiska nyttan som är viktig för medlemskapet. Men det är ett mervärde för medlemmen sen kan göra att de kan engagera sig och värna om sina möjligheter i vår förening, säger Ingrid.

Att kooperationen i Sverige har gått samman ännu starkare och har samma återbäring och koncept över hela

Sverige är bra. Det blir tydligare och enklare för medlemmarna. Coop blir därigenom ett starkare varumärke och vi kan genom en större konkurrenskraft uppfattas som ett bra första alternativ för våra kunder och medlemmar. ▶



”Var social på vår Facebook-sida”

Sid 3

Medlem Väst tipsar

- ✓ Dags att lämna namnförslag!
- ✓ Motionera mera!
- ✓ Aktiv Konsument!

Sid 4



Sista minuten-julklappar

Ute i sista minuten? Nu är det dags för dig som firar jul!



Vår Kokbok

Cirka 1200 recept, 300 nytagna bilder och illustrationer väcker inspirationen och matlusten till liv när som helst. >>



Slappa på hotell!

Weekend-resa

Nu behöver du inte längre någon hotellcheck för att utnyttja Coops hotellpremie! >>



Bokus.se

Presentkort, eller en bästsäljare. Vet du inte vad du ska köpa så finns det toplistor direkt på sidan. >>



En god gåva!

Änglamarkspaket

Massor med miljövänliga varor som du hittar i din matbutik. >>

Sista-sista-minuten!

Spring in på din Coop-butik. De har öppet även på julafton..>>



Sista minuten-julklappar

Ute i sista minuten? Nu är det dags för dig som firar jul!

Vår Kokbok

✓ I sin nya form bjuder den på inspiration, matglädje och matlust som verkligen motiverar till att våga prova nytt, kombinera och upptäcka nya sätt att laga mat på. Men självklart finns de svenska klassiska recepten kvar.

Weekend-resa

✓ Nu behöver du inte längre någon premiecheck för att boka hotell med ditt Coop-kort. 2 nätter för 2 personer för 1398:- i nästan alla städer i Sverige! Man kan utöka till 3 nätter och barnen ingår i priset! Kolla även in de förmånliga priserna för resan av Norden och specialpaket för tex Paris, London och Riga,

Bokus.se

✓ Allt från pocket till pekböcker och andra, nu kan man provläsa en del av böckerna direkt på nätet innan köp. Böckerna går att skicka som present direkt vid köp. Så är allt avklarat på en gång!

Änglamarkspaket

✓ Både ekologiskt och Fairtrade! Kaffe, Te och Choklad i ett paket är en bra present som visar att du bryr dig. Komplettera paketet med ett kort från Vi-skogen så känns det ännu bättre.

Sista-sista minuten

✓ Är du ute i allra sista minuten? Köpa klapparna på julafton? Gå in på coop.se och sök på din butik. Direkt under öppettiderna i träfflistan över butiker står det avvikande öppettider. Klicka där så ser du om du hinner innan Kalle Anka börjar på TV! Alla Coop-butiker i föreningsområdet har öppet till 14 eller längre.

God jul!



Hajar du?

En märkning som alla hajar?

Över 70 procent av jordens fiskeområden anses vara överfiskade. Köp vår miljömärkta fisk så bidrar du till att rädda havets invånare.

Om vi ska kunna ta del av havets rikedomar även i framtiden, måste vi ställa om till ett mer uthålligt fiske. Livskraftiga fiskbestånd och fungerande ekosystem är en förutsättning för mänsklig välfärd. Sedan 1996 har Marine Stewardship Council - en oberoende global och inte vinstdrivande organisation - arbetat för att säkra världens fisketillgångar för framtiden. De har infört ett certifieringsystem med en miljömärkning av fisk- och skaldjursprodukter. MSC-märket - den blå loggan med den vita fisken, visar att fisken inte kommer från ett fiskebestånd som är överfiskat eller fångad på ett sätt som skadar havets ekosystem. MSC hoppas nu på



Vill du veta mer om miljömärkt fisk och om hur märkning, spårbarhet och produktion går till?

Hör av dig till oss på info@kfvast.se, så skickar vi ut ett litet infopak till dig.

Märk mailet "Miljöfisk".

I Coops butiker ska medlemmar och kunder kunna köpa fisk och skaldjur enkelt och med gott samvete. Samt med gott om miljömärkta alternativ. ▶

Källa: WWF

16000 ton fisk och skaldjur om året

Coop säljer ca 16 000 ton fisk och skaldjur om året - färsk, fryst, som konserv och i färdigmat. Läs mer på www.coop.se och www.msc.org



Mina tre hjärtefrågor

Hanna Weiber, 26 år, informatör och projektledare för sociala medier hos Konsumentföreningarna Väst, Svea och Solidar.

1

Vardagsmakt

Varje gång du handlar gör du val, som påverkar människor, djur och natur – både nära och långt borta. Glöm inte bort din konsumentmakt! Jag känner mig som en stark myra när jag faktiskt kan bidra med mitt strå till stacken.

2

Facebook

Ett fantastiskt nätverk som skapar en massa nya sätt att kommunicera. På Konsumentföreningen Väst sida på Facebook hittar du dagsaktuella nyheter, erbjudanden, tips och inspiration!

3

Var social på nätet!

Vi vet att ni har mycket åsikter, idéer och engagemang! Ta med dem till vår sida på Facebook och till vår kommande blogg! Här kan vi snabbt och enkelt kommunicera med varandra!

Vem sa?

Gör, eller gör inte! Det finns inget "försöka".

Apropå nyårsloften, som den här fiktiva karaktären nog firat många. Skicka ett vykort eller mail med lösningen samt ett eget bra citat från någon kändis. Svarar du rätt så är du med i utlottningen av ett presentkort på 100 kr på Bokus. Adresserna hittar på nästa sida.

Rätt svar i nästa Medlem Väst samt på www.kfvast.se den 20/1.

Rätt svar nr 11: Tore Wretman; vinnaren publiceras på nätet den 20/12.

50%

...av hushållsbudgeten la man på mat 1914. Nu nästan hundra år senare lägger vi ca 12 % på mat. (Tål att tänkas på.)

Källa: Annika Creutzer, www.e24.se

Vad tycker du om den nya medlemsåterbäringen?



Karla Kollberg, 28 år, Göteborg

– Jag tycker det känns positivt. Att alla kan utnyttja hotellpremien bara genom att

använda kortet är ju väldigt bra. Sen känns det bättre med pengar tillbaka på kortet. Jag kommer att skaffa Coops Visa-kort nu.



Olivia Andersson, 18 år, Högsbo, Göteborg

– Jag har precis blivit medlem, så jag vet inte riktigt om jag kommer att hinna märka vad skillnaden är. Men

det känns som ett bättre system än med premiecheckarna. Det känns som att Coop gjort något bra med det här.



Linnea Blomberg, 31 år, Malmö

– Medlemsåterbäringen känns jättebra! Det nya systemet utan premiecheckar och

kuponger känns mycket bättre. Nu kommer man att se på kvittot hur mycket det är man ska få tillbaka. Jag kommer att handla mer på Coop nu när detta införts, helt klart!

Vänd för dina tips

- ✓ Dags att lämna namnförslag!
- ✓ Motionera mera!
- ✓ Aktiv Konsument!

Föreningstips



Visa bara kortet

**Påverka
Nu!**



Dags att lämna namnförslag!

Konsumentkooperationens uppdrag är att skapa ekonomisk nytta och samtidigt göra det möjligt för medlemmarna att i sin konsumtion bidra till en hållbar utveckling för människa och miljö. Vår förening, Konsumentföreningen Väst, har över 350 000 medlemmar och kommer att ha sin föreningsstämma den 2 april. Då kommer styrelseledamöter, revisorer och valberedning att väljas.

De personer som väljs bör ha erfarenhet av folkrörelsearbete och självklart omfatta den kooperativa idén. Ekonomisk insikt och ett miljöengagemang är centralt, liksom intresse för konsumentnytta. Läs mer om föreningen på hemsidan www.kfvast.se.

Dina förslag skall vara föreningen tillhanda senast den 31 januari 2011. Skriv till info@kfvast.se eller Konsumentföreningen Väst, "Inför valen", Box 7116, 402 32 Göteborg.

Och dags att skriva motion!

**Motionera
Inför 2011**

Lämna in en motion till föreningens Årsstämma 2 april 2011. Skriv vad du vill utveckla eller ändra på i föreningens arbete.

Gäller din motion direkta butiksfrågor (t.ex. sortiment, skötsel o dyl.), så kan det kan det vara mer effektivt att kontakta butikschefen direkt eller oss på föreningskontoret så vi kan hjälpa dig.

Skriv namn, adress och MedMera ID (7 siffror) och posta motionen till: Konsumentföreningen Väst, Box 7116, 402 32 Göteborg eller info@kfvast.se

OBS! Vi måste ha din motion senast den 31 januari om den ska behandlas på föreningsstämman.

En färdig motionsmall finns på www.kfvast.se (under Påverka).



Missa inte!

Som medlem i Coop får du många fina, exklusiva rabatter varje månad. Läs mer på www.coopmedmera.se

Med reservation för tryckfel. **Medlem - Väst** är Konsumentföreningen Västs medlemstidning. **Upplaga** ca 100.000 exemplar. **Grafisk form:** Glypting. **Tryck:** Sörmlands Grafiska i Katrineholm 2010. **Ansvarig utgivare:** Jonas Hellström
Medlem - Väst trycks på miljövänligt papper. **Adress:** Box 7116, 402 32 Göteborg
Telefon: 031-7428280 **Hemsida:** www.kfvast.se **E-post:** info@kfvast.se



Känner du någon aktiv konsument som bör uppmärksammas?

Känner du till någon person eller organisation som agerat föredömligt i en konsumentfråga? Någon som reagerat och ifrågasatt? Vi delar årligen ut utmärkelsen Aktiv konsument, ett pris på 10 000 kr samt ett konstverk till någon som utmärkt sig särskilt.

Jag som nominerar heter:

MedMera ID (7 siffror):

Telefon: E-post:

Jag nominerar:

Telefon: E-post:

Kort motivering:

.....

.....

.....

Klipp ut och lägg på postlådan. Portot är redan betalt. Du kan nominera fram till 31 januari, 2011.

Bland de som nominerar lottar vi ett presentkort på 300 kronor!!

Bland de som nominerar lottar vi ut ett presentkort på 300 kronor!

Frankeras ej.
Mottagaren betalar portot.

Konsumentföreningen Väst

Svarspost

Kundnummer 410 446 000

413 00 Göteborg