



Dags för vårstädning?

Miljövänliga städtips när det är dags att städa ut "vinterdammet".

Golv

Enkelt!

För att få rena och skinande golv krävs oftast varken kemikalier eller dammsugare. Det räcker ofta med att tammopla eller använda lite vatten. >>

Tvätt

Tvätta i maskin endast när du har en full maskin och häng tvätten på tork istället för att torktumla, då sparar du både vatten och energi. >>



Strunta i tumlaren!

Fönster

Fönster kräver i normala fall inget fönsterputsmedel för att bli rena. En mikrofiberduk fuktad med vatten gör oftast jobbet lika bra. >>



Smycken

Istället för att använda starka putsmedel, lägg dina guldsmycken en skål såpa i cirka en timme. Skölj i varmt vatten och torka med en mikrofiberduk. >>

Effektivt!



Disk

Undvik att diska under rinnande vatten. Fyll istället diskhon med diskvatten och skölj disken i en balja med rent vatten. Om du har diskmaskin, diska när maskinen är full. >>



Coop på Baby & Barn-mässan

Mässan är nu inne på sitt sjätte år och vi har pratat med Anna Jarnö, mässansvarig på Baby & Barn.

– Förra året kom det ungefär 10 000 besökare och i år hoppas vi på ännu fler. Man kan se en trend i att barnen är "viktigare" nu och att föräldrarna satsar mer på familjelivet. Det kan ha att göra med att många är lite äldre när man får barn, men också att många kändisar och bloggare skriver och talar om sina barn, säger Anna.

Vem är det som besöker mässan?

– Besökarna på mässan är allt från föräldralediga till par och mor- och farföräldrarna. Majoriteten är kvinnor, men vi försöker locka hela familjen, säger Anna.

Inom Coop försöker man genom bland annat Änglamark föra fram mer ekologiska och miljömärkta barnprodukter, Vilka trender kan man se på mässan?

– Trender är svåra, men jag tycker i alla fall att man kan se en ökad medvetenhet hos många. Man har börjat tänka mer ekologisk. Second hand har blivit större. Ja, hela slit- och slängmentaliteten har

minskat. Många är väldigt medvetna och kollar kvalitet och hur det tillverkats och om det finns ekologiska alternativ.

En spännande nyhet i år är utmärkelsen Barnens Vän som Baby & Barn har instiftat tillsammans med Stiftelsen Friends och Stiftelsen MinStoraDag. Det är en utmärkelse som går till en person som gjort en särskild insats för barn i dagens Sverige. På www.babybarn.se kan man rösta på sin favorit och samtidigt tävla om fribiljetter till mässan.

– Sen finns såklart

barnvagnstestbanan på plats, som fick en kanonstart när den hade premiär förra året. Det är ett arrangemang i samarbete med Råd & Rön och väldigt många provkörde och diskuterade barnvagnar med dem förra året, säger Anna och fortsätter.

– Nytt för i år är också Sagornas Värld. Det är en avdelning där vi har olika barnboks författare som läser sagor för barnen. Och så blir det underhållning på Stora Scenen, där bland andra Amy Diamond dyker upp. Så det finns verkligen något för alla, avslutar Anna. ▶

Fakta om Baby & Barn
Baby & Barn är öppen den 15-17 april och arrangeras på Svenska Mässan i Göteborg.
Coop hittar du i monter C02:40 och E01:01.



Ulriqa Westman handlar med hjärtat!

Sid 3

Medlem Väst tipsar

- ✓ Föreningsstämma 2 april
- ✓ 25 % rabatt på entré
- ✓ Kostnadsfria föreläsningar

Sid 4

Dags för vårstädning?

Miljövänliga städtips och produkter.



Golv

Traditionella golvmoppar utan mikrofiber flyttar oftast bara runt smutsen på golvet. För effektivare städning, använd golvmoppar med mikrofiber de finns som tormoppar, våtmoppar eller kombinerad torr- och våtmopp.

Tvätt

Ett bra miljöval och ur allergisynpunkt är Änglamarks Kulörtsvätt, 1 kg och Vittvätt 1 kg.



Fönster

Använd Svanenmärkta mikrofiberdukar för rengöring av dina fönster.



Såpa

Finns bland annat med märkningen Bra Miljöval.



Disk

Miljövänligt diskmedel är Änglamark, 500 ml handdisk.



Inga bakterier på Backaplan's Shopexpress-handtag

Rena korgar

Coop Backaplan har sedan ett tag tillbaka en ny teknik som rengör kundkorgar.

Det ser inte så mycket ut för världen: ett plåtskåp för kundkorgarna och en extra lamphylla för Shop Express-handtagen. Men de oansenliga grejerna rensar bort bakterierna kring handtagen och korgarna.

– Det ser ju inte speciellt särskilt ut och det kanske är därför inte så många känner till det. Men det är ändå något som jag tycker är väldigt bra, säger Thomas Axell, stormarknadschef på Coop Forum Backaplan.

Tekniken fungerar så att den rensar luften och gör att bakterier, mögelsporer och partiklar försvinner runt kundkorgar och handskanners.

– Man vet ju att en del småbarn kan sitta och leka med handtagen i vagnen och då kan det vara skönt för föräldrarna att veta att de är desinficerade. Dessutom har det varit diskussioner kring hur rena kundkorgarna som man lägger maten i är. Därför är det bra att vi snabbt fått fram en bra lösning på hur vi kan ge våra kunder fräschare korgar och handtag, säger Thomas Axell.

Peter Thulin, Vd på företaget Expoclean som står bakom tekniken säger att det är

fler Coop-butiker som ska skaffa systemet.

– Vi har märkt en efterfrågan och eftersom systemet är så enkelt att installera så kan vi nog räkna med att det kommer att bli vanligare i matvarubranschen och på andra ställen där bakterier och dofter kan uppstå eller där man vill ha det lite extra rent säger Peter Thulin.

Och personalen på Backaplan är nöjda.

– Vi ser än så länge bara fördelar med tekniken. Men man ska komma ihåg att vi fortfarande tvättar både handtag och korgar manuellt. Det är ingen mirakellösning det här, men bakterierna försvinner och det är ju jättebra för kunderna och medlemmarna och oss som jobbar med produkterna, säger Thomas Axell. ▶

Så fungerar rengöringen

Systemet desinficerar luften genom att producera en kontrollerad mängd positiva och negativa joner som reaktiverar syremolekylerna. Syremolekylerna tar i sin tur bort bakterier, mögelsporer, och smutspartiklar.

Kostnadsfria föreläsningar!

Senaste nytt om miljömärkt fisk! Lär dig mer om hållbara fiskemetoder av en fiskexpert.

- 28 mars Skövde Kulturhus. kl.17.00 till cirka 19.00

Landskapsarkitekten lär dig mer om en miljöanpassad trädgårdsskötsel.

- 18 april Göteborg HSB, första långgatan 28A kl.17.00 – cirka 19:00
- 19 april Skövde Kulturhus kl.17.00 – cirka 19:00

Kostnadsfritt för dig med MedMera-kortet! Vi bjuder på fikat!

Ge dig ut i naturen säger Ulriqa!



Mina tre hjärtefrågor

Ulriqa Westman, 31 år, verksamhetsutvecklare på Konsumentföreningen Väst. Medlem Väst frågade vilka frågor som berör henne mest just nu.

1

Handla hållbart

Tänk efter innan du handlar och gör medvetna val.

Shoppa miljömärkta och Fairtrade-märkta varor. Handla secondhand eller en på återbruk. Laga, återvinn eller swoppa (byt) saker som du tröttnat på.

2

Fairtrade

Det är lätt att påverka vår omvärld positivt genom att

göra aktiva konsumtionsval. Genom att mumsa på en Fairtrade-märkt banan kan vi göra vardagen lite bättre för en odlare och anställd i ett annat land.

3

Allemansrätten

Ta vara på den unika möjlighet vi i Sverige har! Gå,

cykla, spring och njut av skog och mark. Genom att vi vistas i naturen mår vi bättre och kan lättare relatera till dagens miljöproblematik.

Citatet:

”Om du har barn kan lekstunderna bli träningspass”

-Paolo Roberto

601

... aktiviteter i Coop-butikerna har Konsumentföreningen Väst anordnat under 2010. Läs mer i verksamhetsberättelsen på www.kfvast.se



Vad är viktigt när du handlar?



Håkan Larsson Varberg.

– Både prisnivån och att butiken är fräsch.

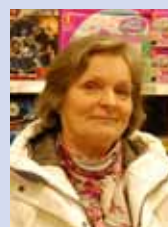


Ljiljana & Filip Jovic, Göteborg

– Jag är ensamstående, så priset är väldigt viktigt. Sen när man

handlar mat så

är det viktigt att det är fräscht, så man känner sig trygg.



Auna Hellström, Göteborg

– Prisläget tänker jag på. Sen är det viktigt att det är lätt att hitta, och att utbudet är bra.

På Backaplan brukar jag handla färsk kyckling, en stor, som jag kan laga mycket mat på.



Arash Borhan, Göteborg

– Jag gillar när det är en stor affär, med stort utbud. Annars handlar jag där jag är för tillfället. I dag skulle jag till djuraffären intill, så därför gick jag hit.

Vänd för dina tips

- ✓ Föreningsstämma 2 april
- ✓ 25% rabatt på entré
- ✓ Återbäring!

Föreningstips



Visa bara kortet

25% rabatt
Billigare entré!



Svenska Mässan i Göteborg 15-17 april

Vårens stora barnmässa är mer fullproppad än någonsin! Möt över 100 utställare, prata med barnexperterna, titta på de senaste prylarna för både barn och vuxna, prova aktiviteterna, spana in artisterna och få massor med inspiration. Välkomna till Sveriges mest tongivande barnmässa den 15-17 april 2011 på Svenska Mässan.

**25 % rabatt på entrén till medlemmar som har MedMera-kortet.
Gäller vuxen, max två personer per Coop MedMera mässans alla dagar.**

Vi i föreningen finns på plats med information och den spännande Ekostigen som är en upplevelse för alla barn och vuxna.

Se mer på www.babybarn.se eller www.kfvast.se

Kallelse

Välkommen på föreningsstämma!

Vi möts den 2 april på Svenska Mässan i Göteborg. Stämman är gratis och öppen för alla som är medlemmar och de som har Coop MedMera-kort. Under stämman bjuder vi på en smörgås och lite frukt.

Anmäl dig senast den 25 mars på info@kfvast.se, eller genom blanketten på den här sidan. Anmäler du dig senare får du handlingar på plats.

Mailar du behöver vi postadress, telefon och MedMera ID-nr, som du hittar på kortsidan på ditt Coop MedMera-kort. Anmälan, dagordning och motioner finns på www.kfvast.se

Tid: Lördag 2 april kl. 11.00 (Slutar ca 14)

Plats: Svenska Mässan, Mässans gata 8, Göteborg

Hitta dit: Tag spårvagn 13 mot Marklandsgatan eller 4 mot Mölndal, stig av på Korsvägen. Gratisbuss kommer att gå från Borås, Vårgårda, Skara och Skövde.

Anmälan - Föreningsstämman

Jag kommer på föreningsstämman den 2 april kl 11.00 på Svenska Mässan i Göteborg.

Jag som är medlem heter.....

Adress.....

Postnummer..... Ort.....

Mitt MedMera ID-nummer.....(7 siffror, står på kortets kortsida)

Antal medföljande familjemedlemmar..... st

Jag vill åka med i buss från Skövde Skara Vårgårda Borås

Frankeras ej!
Porto
redan betalt.

Konsumentföreningen Väst
Svarspost
Kundnummer 410446000
413 00 Göteborg

Miss inte!

Som medlem får du fina exklusiva rabatter varje månad. Logga in på www.coop.se

Med reservation för tryckfel. **Medlem - Väst** är Konsumentföreningen Västs medlemstidning. **Upplaga** ca 100.000 exemplar. **Grafisk form:** Glypting. **Tryck:** Sörmlands Grafiska i Katrineholm 2010. **Ansvarig utgivare:** Jonas Hellström
Medlem - Väst trycks på miljövänligt papper. **Adress:** Box 7116, 402 32 Göteborg
Telefon: 031-7428280 **Hemsida:** www.kfvast.se **E-post:** info@kfvast.se

