

## Havtornsspecialisten

De lysande gula, orange till röda bären är små juciefyllda vitaminbomber!

Havtorn är ett av världens mest C-vitaminrika bär, rikt på proteiner, aminosyror och antioxidativa vitaminer. Högt innehåll av B12 och även Omega 3, 6, 7 och 9 finns i Havtorn. Havtorn har plockats och ätits av människan under mer än 12 århundraden, enligt tibetanska skrifter. Havtornbärens kemiska sammansättning är unik bland norra halvklottets vildväxande bär och ger en speciell exotisk arom. Havtorn är perfekt för tillverkning av olika Functional Food-produkter. Smaken, i kombination med vitamin innehåll och övriga hälsoeffekter, gör havtorn till en vinnare i livsmedelssammanhang!

### *Havtornsspecialistens historia*

Nyfikenheten väcktes 1998 av artiklar om bärets medicinska egenskaper, vitamininnehåll och exotiska smak. Projekt "Nya Nischgrödor", Hushållningssällskapet och Länsstyrelsen ordnade studieresor och utbildning. Buskar importerades år 2000 från Ryssland och Baltikum med en första skörd 2003. Bärets egenskaper har gett en bred produktutveckling och mött stort intresse.

